

JADŁOSPIS

Styczeń 2019

02.01.2019r -zupa krupnik ,mięso kurczak ,pieczywo pszenne i żytnie, rzodkiewka, jabłko (1,9)

03.01.2019 r.- zupa pomidorowa z ryżem, mięso woł, pieczywo pszenne i żytnie ,marchewka ,pomarańcze (1,7,9)

04.01.2019r.- makaron z serem i śmietaną ,herbata owocowa, , mandarynka(1,7,9).

07.01.2019r .- zalewajka z jajkiem i kielbaską, mięso, pieczywo mieszane ,papryka, banan(1,3,7,9)

08.01.2019 r.-pulpet w sosie ,kasza jęczmienna, sur. z kapusty czerwonej, woda z cytryną, gruszka (1,3)

09.12.2018 r.- zupa jarzynowa, mięso,. chleb pszenny i żytni, pomidor, jabłko, (1,3,7,9)

10.01.2019- udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z selera, sok, pomarańcza, (1,9)

11.01.20198 – kotlet z ryby, ziemniaki, sos koperkowy sur. z marchwi i jabłka, herbata owocowa, winogron(1,3,4,7,)

14.01.2019 – zupa szczawiowa z jajkiem , pieczywo pszenne i żytnie, ogórek kiszony, jabłko(1,3,7,9)

15.01.2019 – gulasz wołowy , kasza gryczana, surówka z jarzyn mieszanych, kompot, kiwi(1,3,7,)

16.01.2019-zupa pieczarkowa z makaronem, mięso, pieczywo pszenne i żytnie, marchewka, mandarynka(1,3,7,9)

17.01.2019- kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sok(1)

18-01-2019 - ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną, gruszka(1,3,4,7)

21.01.2019- zupa rywalka, mięso ,pieczywo, rzodkiewka, pomarańcza(1,7,9)

22.01.2019 r – zraz wieprz. w sosie ,ryż ,buraczki ,sok, mandarynka(1)

23.01.2019 r- pierogi z serem i śmietaną, kompot, marchewka ,banan(1)

24.01.2019r – barszcz ukraiński z jajkiem, mięso woł., pieczywo pszenne i żytnie, papryka, jabłko(1,3,7,9)

25.01.2019 r – ryba smażona na oleju rzepakowym ,sos grecki, ziemniaki, woda z cytryną, gruszka(1,4)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca, grzyby.

Dodatki warzywa i owoce w zależności od podaży rynku rolnego.

Opracował:
Barbara Niedzielska

Zatwierdził):